

## Donnerstag, 21. November

- 09:30 - 10:30** Line Dance  
**10:00** Sozialberatung auf Rumänisch  
**10:00** Wandergruppe  
**13:00 - 16:00** Offener Spielertreff  
**17:30** SHG Adipositas

## Freitag, 22. November

- 10:00 - 11:30** Kreatives Tanzen

## Montag, 25. November

- 09:30 - 12:00** VHS Spanisch A1.1  
**10:00** Sozialberatung auf Bulgarisch

## **13:00 - 16:00** **Beratungsveranstaltung** **von Polizei und Opferhilfe e.V.**

**„Nein zu Gewalt gegen Frauen!“**

**Offen für alle Interessierten und Betroffenen.**

**14:00 - 17:00** Café: hereinspaziert zu Kaffee,  
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

## **18:30** **VERNISSAGE**

**„Doppelte Beschreibung“**

**Werke in Aquarell, Acryl, Öl, Linolschnitt u.a.**  
**von Velika Müller & Vera Melcher**

## Dienstag, 26. November

- 09:00 - 10:00 + 10:15 - 11:15** Seniorengymnastik  
**10:00** Sozialberatung auf Rumänisch

## **Begleitete Spaziergangsgruppe**

**Start: 14:30** Dauer ca. 1 Stunde

anschl. Gespräche bei Kaffee und Tee im Libezem

## **15:30** **GESUNDES SEHEN**

### **Prävention von Sehbeschwerden**

### **Einführungsvortrag mit praktischen Übungen**

Gabriele Groll

*(Ein **Aufbaukurs** mit weiteren Übungen  
und **Tipps** findet am **Mo, 2.12.** ab 11 Uhr statt!)*

**18:00 - 19:00** Yoga

## Mittwoch, 27. November

**09:00 - 12:00** Allgemeine Soziale Beratung  
*Anmeldung erforderlich bis Mo. 25.11.,  
persönlich oder Tel. 522 92 00*

**15:30 - 17:30** Fotoclub

## **15:30** **„Melodien fürs Herz“**

### **Konzert vom Duo WIENER BLUUT**

**Hella Duny, Gesang und Akkordeon**

**Klaus Schäfer, Klavier**

## Donnerstag, 28. November

- 09:30 - 10:30** Line Dance  
**10:00** Sozialberatung auf Rumänisch  
**10:00** Wandergruppe  
**13:00 - 16:00** Offener Spielertreff

## Freitag 29. November

**14:30 - 17:00** **Tanztee mit Chris**

*5 € für Kaffee und Kuchen;  
um Anmeldung wird gebeten.*



Das LIBEZEM ist barrierefrei:

# **Beratungs- und Begegnungszentrum**

## **LIBEZEM**

# **Veranstaltungen November 2024**

Kontakt: Rhinstr. 9, 10315 Berlin  
Dr. Manfred Heinrich  
Tel. 522 92 00  
dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de  
<https://www.libezem-suedost.de/>

Trägerverein:  
**südost**  
Europa Kultur e.V.



Gefördert von:



### Freitag, 01. November

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

### Montag, 04. November

09:30 - 12:00 VHS Spanisch A1.1

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

14:00 - 17:00 **Café:** hereinspaziert zu Kaffee,  
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

15:30

### **Literarisch-Musikalisches Programm zu Helga Hahnemann**

Gelesen, gespielt und gesungen

vom Duo Mandy & Hartmut

*Wir bitten um Anmeldung!*

**Kaffee & Kuchen gibt es bereits ab 14:30 Uhr!**

*Unkostenbeitrag 5€*

### Dienstag, 05. November

09:00 - 10:00 + 10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

17:00 - 18:00 Yoga

### Donnerstag, 07. November

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Wandergruppe

13:00 - 16:00 Offener Spieletreff

16:45 **Stunde der Musik**

**„Oktoberfest im November“**

vorgestellt von Wolfgang Muskewitz

17:30 - 19:00 SHG Adipositas

### Freitag, 08. November

09:00 - 11:00 Bürgersprechstunde

Dennis Hausteil, CDU

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

### Montag, 11. November

09:30 - 12:00 VHS Spanisch A1.1

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

14:00 - 17:00 **Café:** hereinspaziert zu Kaffee,  
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

18:00 - 20:00 Beratung der AG Verkehr  
des BSW Berlin

18:00 - 20:00 Die Linke: Lichtenberg  
parteiinterne Infoveranstaltung

### Dienstag, 12. November

09:00 - 10:00 + 10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

**Begleitete Spaziergangsgruppe**

**Start: 14:30** Dauer ca. 1 Stunde,  
anschl. Gespräche bei Kaffee und Tee im Libezem

17:00 - 18:00 Yoga

### Mittwoch, 13. November

8:30 - 17:00 Weiterbildungsveranstaltung  
des Jugendamtes Lichtenberg

10:00 - 11:30 Kita-Kinder und Senioren  
spielen gemeinsam. *Liebe Nachbarn, Sie sind herzlich  
eingeladen zu Spiel und Spaß!*

15:30 - 17:30 Fotoclub

18:00 Bürgerjury FF Nord

### Donnerstag, 14. November

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Wandergruppe

13:00 - 16:00 Offener Spieletreff

15:00 - 18:00 SHG Polio

### Freitag, 15. November

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

### Montag, 18. November

09:30 - 12:00 VHS Spanisch A1.1

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

14:00 - 17:00 **Café:** hereinspaziert zu Kaffee,  
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

16:30 - 17:30 **Nachbarn singen gemeinsam**

### Dienstag, 19. November

09:00 - 10:00 + 10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

16:00 - 17:00 Yoga

18:00 Alpenverein

### Mittwoch, 20. November

15:00 - 17:00 **Kunstvortrag**

**„Das Marienleben in der Bildenden Kunst“**

vorgestellt von Tamara Schwieger

16:00 - 17:30 Smartphone-Sprechstunde  
*Anmeldung erforderlich,  
persönlich oder Tel. 522 92 00*