

Mittwoch, 19. Juli

15:00

Kunstvortrag *

Werner Tübkes Panorama (Teil II)*

vorgestellt von Dr. Tamara Schwieger

Donnerstag, 20. Juli

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Wandergruppe *

17:30 - 19:00 SHG Übergewicht

Montag, 24. Juli

14:00 - 17:00

Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

16:30

Gemeinsames Singen der Nachbarn

Leitung: Musiktherapeutin Susanna Brandt

Solo-Parts: Sandra Lobato-Witte

Das LIBEZEM ist barrierefrei:



Dienstag, 25. Juli

09:00 - 10:00 Seniorengymnastik

10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

Begleitete Spaziergangsgruppe

Start: 14:30, Dauer ca. 1 Stunde

anschl. Gespräche bei Kaffee und Tee im Libezem

18:00 - 19:00 Yoga

Donnerstag, 27. Juli

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Wandergruppe *

15:30 - 17:30 Fotoclub

Montag, 31. Juli

14:00 - 17:00

Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

* Diese Veranstaltungen werden gefördert
durch das Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
aus Mitteln der **Bezirklichen Kulturförderung.**

BKF
Bezirkskulturfonds
Berlin

**Beratungs- und
Begegnungszentrum**

LIBEZEM

Veranstaltungen

**Juli
2023**

Kontakt: Rhinstr. 9, 10315 Berlin
Dr. Manfred Heinrich
Tel. 522 92 00
dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de
<https://www.libezem-suedost.de/>

Trägerverein:

südost
Europa Kultur e.V.



Montag, 03. Juli

14:00 - 17:00

Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

Dienstag, 04. Juli

09:00 - 10:00 Seniorengymnastik

10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

Donnerstag, 06. Juli

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Wandergruppe *

16:45 **Stunde der Musik** *

„In memoriam Harry Belafonte“

vorgestellt von Wolfgang Muskewitz

17:30 - 19:00 SHG Übergewicht

Freitag, 07. Juli

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Montag, 10. Juli

14:00 - 17:00

Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

Dienstag, 11. Juli

09:00 - 10:00 Seniorengymnastik

10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

Begleitete Spaziergangsgruppe

Start: 14:30, Dauer ca. 1 Stunde

anschl. Gespräche bei Kaffee und Tee im Libezem

18:00 - 19:00 Yoga

Mittwoch, 12. Juli

Ausflug Raus aus dem Haus

„Spaziergang in

Dr. Fränkels Sommergarten“

Treffpunkt 10:00 am Libezem

Fahrkarte ABC notwendig!

Donnerstag, 13. Juli

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Wandergruppe *

15:30 - 17:30 Fotoclub

Freitag, 14. Juli

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Montag, 17. Juli

14:00 - 17:00

Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

Dienstag, 18. Juli

09:00 - 10:00 Seniorengymnastik

10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

16:00 - 17:00 Yoga

18:00 Alpenverein