

Montag, 23. Januar

14:00 - 17:00

Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

Dienstag, 24. Januar

09:00 - 10:00 Seniorengymnastik

10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

Begleitete Spaziergangsgruppe

Start: 14:30, Dauer ca. 1 Stunde

anschl. Gespräche bei Kaffee und Tee im Libezem

18:00 - 19:00 Yoga

Donnerstag, 26. Januar

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

12:00 - 15:00

Treffpunkt für Menschen mit Demenz

Anmeldung erforderlich bei Dagmar Sobczak

Tel. 98 60 19 99 16; sobczak@lbd.berlin

15:30 - 17:30 Fotoclub

Freitag, 27. Januar

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Montag, 30. Januar

14:00 - 17:00

Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

Dienstag, 31. Januar

09:00 - 10:00 Seniorengymnastik

10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

18:00 - 19:00 Yoga

Das Team des LIBEZEM

wünscht

allen Gästen und Anwohnern

einen schwungvollen Start

im neuen Jahr 2023!

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

**Beratungs- und
Begegnungszentrum**

LIBEZEM

Veranstaltungen

Januar

2023

Kontakt: Rhinstr. 9, 10315 Berlin
Dr. Manfred Heinrich
Tel. 522 92 00
dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de
<https://www.libezem-suedost.de/>

Trägerverein:

südost
Europa Kultur e.V.



Montag, 02. Januar

14:00 - 17:00

Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

Dienstag, 03. Januar

09:00 - 10:00 Seniorengymnastik

10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

Donnerstag, 05. Januar

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Wandergruppe

17:30 - 19:00 SHG Übergewicht

Montag, 09. Januar

14:00 - 17:00

Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

Dienstag, 10. Januar

09:00 - 10:00 Seniorengymnastik

10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

Begleitete Spaziergangsgruppe

Start: 14:30, Dauer ca. 1 Stunde

anschl. Gespräche bei Kaffee und Tee im Libezem

18:00 - 19:00 Yoga

Donnerstag, 12. Januar

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

12:00 - 15:00

Treffpunkt für Menschen mit Demenz

Anmeldung erforderlich bei Dagmar Sobczak

Tel. 98 60 19 99 16; sobczak@lbd.berlin

15:00 - 18:00 SHG Polio

15.30 - 17.30 Fotoclub

Freitag, 13. Januar

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Montag, 16. Januar

14:00 - 17:00

Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

Dienstag, 17. Januar

09:00 - 10:00 Seniorengymnastik

10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

16:00 - 17:00 Yoga

18:00 Alpenverein

Donnerstag, 19. Januar

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Wandergruppe

12:00 - 15:00

Treffpunkt für Menschen mit Demenz

Anmeldung erforderlich bei Dagmar Sobczak

Tel. 98 60 19 99 16; sobczak@lbd.berlin

15:00 Iran –

das sowohl - als auch - Land der kurzen Wege.

Ein Reisebericht vom Oktober 2019

von Tamara Schwieger

17:30 - 19:00 SHG Übergewicht

Freitag, 20. Januar

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Das LIBEZEM ist barrierefrei:



Zugang über eine rollstuhlgerechte Rampe,
keine Schwellen
zwischen den Veranstaltungsräumen,
behindertengerechte Toilette.