

Dienstag, 26. Juli

09:00 - 10:00 Seniorengymnastik
10:15 - 11:15 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

Begleitete Spaziergangsgruppe

Start: 14:30, Dauer ca. 1 Stunde

anschl. Gespräche bei Kaffee und Tee im Libezem

18:00 - 19:00 Yoga

Mittwoch, 27. Juli

15:30 **Film-Lounge**

Informationen zum Film hängen im Libezem aus

Donnerstag, 28. Juli

09:30 - 10:30 Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

15:30 - 17:30 Fotoclub

Freitag, 29. Juli

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Gern können Sie sich den **begleiteten Spaziergängen**

– jeden 2. + 4. Dienstag ab 14:30 –
anschließen.

Die Spaziergänge finden in unmittelbarer Umgebung statt, dauern ca. eine Stunde und sind auch für in ihrer Mobilität eingeschränkte Menschen geeignet.

Im Anschluss setzt sich die Gruppe bei einer Tasse Kaffee oder Tee im Libezem zusammen, wo begonnene Gespräche fortgesetzt werden können.

Die Teilnahme ist kostenfrei; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Beratungs- und
Begegnungszentrum**

LIBEZEM

Veranstaltungen

Juli

2022

Kontakt: Rhinstr. 9, 10315 Berlin
Dr. Manfred Heinrich
Tel. 522 92 00
dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de
<https://www.libezem-suedost.de/>

Trägerverein:

südost
Europa Kultur e.V.



Dienstag, 05. Juli

- 09:00 - 10:00 Seniorengymnastik
10:15 - 11:15 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
18:00 - 19:00 Yoga

Donnerstag, 07. Juli

- 09:30 - 10:30 Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
10:00 Wandergruppe

Freitag, 08. Juli

- 10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Dienstag 12. Juli

- 09:00 - 10:00 Seniorengymnastik
10:15 - 11:15 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

Begleitete Spaziergangsgruppe

Start: 14:30, Dauer ca. 1 Stunde

anschl. Gespräche bei Kaffee und Tee im Libezem

- 18:00 - 19:00 Yoga

Mittwoch, 13. Juli

Raus aus dem Haus:

„Wieder mal zu Rübezah!“

Treffpunkt 10:00 am Libezem

- 13:00 - 14:00 Sozialberatung

Donnerstag, 14. Juli

- 09:30 - 10:30 Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
15:30 - 17:30 Fotoclub

Freitag, 15. Juli

- 10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Dienstag, 19. Juli

- 09:00 - 10:00 Seniorengymnastik
10:15 - 11:15 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
16:00 - 17:00 Yoga
18:00 Alpenverein

Mittwoch, 20. Juli

15:00 – 17:00 **Kunstvortrag**
„Momentaufnahmen“ –
mit Musik unterlegte Fotos von Jörg Glöditzsch

„Gustav Klimt am Attersee“ –
Film über seine dort gemalten Landschaftsgemälde

Donnerstag, 21. Juli

- 09:30 - 10:30 Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
10:00 Wandergruppe
17:30 - 19:00 SHG Übergewicht

Freitag, 22. Juli

- 10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Fotoclub

– jeden 2. + 4. Donnerstag ab 15:30 –
offen

für Anfänger und Fortgeschrittene,
für Jugendliche, Erwachsene,
Seniorinnen und Senioren.