

Dienstag, 20. Oktober

- 09:30 - 10:30 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
16:00 - 17:00 Yoga
18:00 Alpenverein

Mittwoch, 21. Oktober

- 09:45 „Raus aus dem Haus“
**Monika Krumbholz begleitet zum Ausflug
in den Lenné-Park Blumberg,
um den goldenen Herbst zu genießen.**

Eintritt frei; Fahrkarte ABC
S-Bahn FF-Ost, Haupteingang

- 13:00 – 14:00 Sozialberatung
14:00 - 15:00 Rücken-Schule

- 15:00 - 17:00 **Kunstvortrag**
Quentin Massys (1466-1530)
Flämischer Maler

Der Geldwechsler und seine Frau, 1514

- 18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 22. Oktober

- 09:30 - 10:30 Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
12:00 - 15:00 Treffpunkt
für Menschen mit Demenz
15:30 - 17:30 Fotoclub

Freitag, 23. Oktober

- 10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Sonnabend, 24. Oktober

- 15:00 **Herbstkonzert**
mit der Aquamarin Coverband
mit Anmeldung; begrenzte Teilnehmerzahl

Montag, 26. Oktober

- 09:00 - 11:00 VHS Französisch B2
10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch
18:00 - 20:30 theater-coram-publico (Probe)

Dienstag, 27. Oktober

- 09:30 - 10:30 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
11:00 - 12:00 Gedächtnistraining
18:00 - 19:00 Yoga

Mittwoch, 28. Oktober

- 14:00 - 15:00 Rücken-Schule
18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 29. Oktober

- 09:30 - 10:30 Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
12:00 - 15:00 Treffpunkt
für Menschen mit Demenz

15:30

- „Eigen war mein Weg und Ziel“**
Literarische Lesung mit Cornelia Bera
über Theodor Fontane

Freitag, 30. Oktober

- 10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Beratungs- und Begegnungszentrum

LIBEZEM

Veranstaltungen

Oktober

2020

Kontakt: Rhinstr. 9, 10315 Berlin
Dr. Manfred Heinrich
Tel. 522 92 00
dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de
<https://www.libezem-suedost.de/>

Trägerverein:

südost
Europa Kultur e.V.



Donnerstag, 01. Oktober

- 09:30 - 10:30 Line Dance
10:00 Wandergruppe
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
12:00 - 15:00 Treffpunkt
für Menschen mit Demenz
16:45 **Stunde der Musik**
„ABBA – Geschichte einer Band“

Freitag, 02. Oktober

- 10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)

Montag, 05. Oktober

- 09:00 - 12:15 VHS Deutsch für Eltern - B1.2
10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch
18:00 - 20:30 theater-coram-publico (Probe)

Dienstag, 06. Oktober

- 09:00 - 12:15 VHS Deutsch für Eltern - B1.2
09:30 - 10:30 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
15:30 – 17:00
Lichtenberger Woche der Generationen:
Intergenerationales Tischtennis-Turnier
für Jung, Alt & Junggebliebene

*Mit Kaffee und Kuchen in der Warteschleife;
Teilnahme kostenlos.*

- 18:00 - 19:00 Yoga

Mittwoch, 07. Oktober

- 09:00 - 12:15 VHS Deutsch für Eltern - B1.2
14:00 - 15:00 Rückenschule
18:00 – 19:00 Line Dance

Donnerstag, 08. Oktober

- 09:30 - 10:30 Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
12:00 - 15:00 Treffpunkt
für Menschen mit Demenz
15:00 SHG Polio

Freitag, 09. Oktober

- 10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Montag, 12. Oktober

- 09:00 - 11:30 VHS Französisch B2
10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch
18:00 - 20:30 theater-coram-publico (Probe)

Dienstag, 13. Oktober

- 09:30 - 10:30 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
11:00 - 12:00 Gedächtnistraining
15:30 **Film-Lounge**

Aushang mit Infos zum Film im Libezem!

- 18:00 - 19:00 Yoga

Mittwoch, 14. Oktober

- 14:00 - 15:00 Rücken-Schule
16:00 - 18:00 BBV Ortsgruppe Lichtenberg
18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 15. Oktober

- 09:30 - 10:30 Line Dance
10:00 Wandergruppe
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
12:00 - 15:00 Treffpunkt
für Menschen mit Demenz
18:00

Das Neue Berlin 1920.

Der Ausgleich der Lebensverhältnisse.

Vortrag von Dr. Andreas Ludwig

Zentrum für Zeithistorische Forschung Potsdam

Freitag, 16. Oktober

- 10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)

Montag, 19. Oktober

- 09:00 – 11:30 VHS Französisch B2
10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch
15:30 - 17:30 SHG Parkinson
18:00 - 20:30 theater-coram-publico (Probe)