

Mittwoch, 22. Januar

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

13:00 - 14:00 Rücken-Schule

18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 23. Januar

10:00 - 11:00 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Kita-Gruppe zu Besuch

12:00 - 15:00 Treffpunkt
für Menschen mit Demenz

15:30 - 17:00 Fotoclub

Offen für Anfänger und Fortgeschrittene

Freitag, 24. Januar

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)

Montag, 27. Januar

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

18:00 - 20:30 theater-coram-publico (Probe)

Dienstag, 28. Januar

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

09:30 - 10:30 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

11:00 - 12:00 Gedächtnistraining

13:30

Film-Lounge „GLAD – Gemeinsam, Lachen,
Amüsieren, Diskutieren“

Informationen zum Film finden Sie im Libezem!

18:00 – 19:00 Yoga für Senioren

Mittwoch, 29. Januar

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

13:00 - 14:00 Rücken-Schule

18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 30. Januar

10:00 - 11:00 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

12:00 - 15:00 Treffpunkt
für Menschen mit Demenz

Freitag, 31. Januar

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)

Unser **Fotoclub** sucht noch Mitstreiter!

Jeden 2. und 4. Donnerstag

15:30 – 17:00

Offen

für Anfänger und Fortgeschrittene,
für Jugendliche, Erwachsene,
Seniorinnen und Senioren.

**Beratungs- und
Begegnungszentrum**

LIBEZEM

Veranstaltungen

Januar

2020

Kontakt: Rhinstr. 9, 10315 Berlin
Dr. Manfred Heinrich
Tel. 522 92 00
dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de
<https://www.libezem-suedost.de/>

Trägerverein:

südost
Europa Kultur e.V.



Montag, 06. Januar

- 09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch
18:00 - 20:30 theater-coram-publico (Probe)

Dienstag, 07. Januar

- 09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
09:30 - 10:30 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
18:00 – 19:00 Yoga für Senioren

Mittwoch, 08. Januar

- 09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
13:00 - 14:00 Rücken-Schule
18:00 - 19:00 Line Dance

Gedächtnistraining

Bleiben Sie geistig fit, stellen Sie ihr Gehirn vor abwechslungsreiche Herausforderungen!

jeden 2. + 4. Dienstag 11 - 12 Uhr

Donnerstag, 09. Januar

- 10:00 - 11:00 Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
10:00 Kita-Gruppe zu Besuch
12:00 - 15:00 Treffpunkt
für Menschen mit Demenz
15:00 - 17:00 SHG Polio
15:30 - 17:00 Fotoclub
Offen für Anfänger und Fortgeschrittene

Freitag, 10. Januar

- 10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)

Montag, 13. Januar

- 09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch
18:00 - 20:30 theater-coram-publico (Probe)

Dienstag, 14. Januar

- 09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
09:30 - 10:30 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
11:00 - 12:00 Gedächtnistraining
18:00 - 19:00 Yoga für Senioren

Mittwoch, 15. Januar

- 09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
13:00 - 14:00 Rücken-Schule
13:00 - 15:00 Sozialberatung
15:00 – 17:00 **Kunstvortrag**

Eugène Delacroix (1798-1863)

Französischer Spätromantiker und

Wegbereiter des Impressionismus

Die Freiheit führt das Volk an, 1830

- 18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 16. Januar

- 10:00 - 11:00 Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
10:00 Wandergruppe
12:00 - 15:00 Treffpunkt
für Menschen mit Demenz

Freitag, 17. Januar

- 10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)

Lust auf eine Tasse Kaffee,

ein Mini-Törtchen, einen Piccolo
oder einen Eisbecher?

Dann schauen Sie doch einfach mal rein:

Montag – Donnerstag von 14 – 17 Uhr

Montag, 20. Januar

- 09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch
15:30 - 17:30 SHG Parkinson
18:00 - 20:30 theater-coram-publico (Probe)

Dienstag, 21. Januar

- 09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
09:30 - 10:30 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
16:00 - 17:00 Yoga
18:00 Alpenverein