

Mittwoch, 20. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

13:00 - 14:00 Rücken-Schule

13:00 - 15:00 Sozialberatung

15:00 - 17:00 **Kunstvortrag**

„Jean-Auguste-Dominique Ingres (1780-1867) -
Künstler des französischen Klassizismus

15:00 - 17:00 **Sprechstunde mit
Bezirksbürgermeister Michael Grunst**

18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 21. November

09:00 - 11:45 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

10:00 - 11:00 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Wandergruppe

12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz

16:00 - 17:30 **Elterncafé**

Gelegenheit zum Gespräch mit anderen Eltern

Freitag, 22. November

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)

Montag, 25. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

09:00 - 11:30 VHS Französisch für Senioren B2

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

Dienstag, 26. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

09:30 - 10:30 Seniorengymnastik:

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

11:00 - 12:00 Gedächtnistraining

14:00 **Verabschiedung des langjährigen**

AWO-Nachbarschaftsmittlers Eric Dancs

mit Vertretern des Bezirksamtes Lichtenberg

18:00 - 19:00 Yoga

Mittwoch, 27. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

13:00 - 14:00 Rücken-Schule

18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 28. November

10:00 - 11:00 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Kita-Gruppe zu Besuch

12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz

17:00 - 18.30 Fotoclub – Offen für Anfänger
und Fortgeschrittene

Freitag, 29. November

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)

Lust auf eine Tasse Kaffee,

ein Mini-Törtchen, einen Piccolo
oder einen Eisbecher?

Dann schauen Sie doch einfach mal rein:

Montag – Donnerstag von 14 – 17 Uhr

Beratungs- und Begegnungszentrum

LIBEZEM

Veranstaltungen

November

2019

Kontakt: Rhinstr. 9, 10315 Berlin
Dr. Manfred Heinrich
Tel. 522 92 00
dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de
<https://www.libezem-suedost.de/>

Trägerverein:

südost
Europa Kultur e.V.



Freitag, 01. November

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen (für alle Altersgruppen geeignet)

Andrea Lehmann, Ernährungsberaterin, im Rahmen der Friedrichsfelder Gesundheitstage

14:00 - 15:00 **Vortrag "Ernährung im Alter"**

15:00 - 16:00 **individuelle Ernährungsberatung**

Anmeldung erwünscht unter
Tel. 0176 – 87 04 74 37

18:00 - 20:00

Vorstellung und Diskussion der städtebaulichen

Rahmenplanung Rosenfelder Ring

mit Birgit Monteiro, Bezirksstadträtin und

Vertretern des Bezirksamtes

Montag, 4. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

09:00 - 11:30 VHS Französisch für Senioren B2

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

Dienstag, 05. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

09:30 - 10:30 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

18:00 - 19:00 Yoga für Senioren

Mittwoch, 06. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

13:00 - 14:00 Rücken-Schule

13:00 – 14:45 Schachtreff für jedermann

18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 07. November

10:00 - 11:00 Line Dance

10:00 Wandergruppe

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz

17:00 - 18:30 **Stunde der Musik**
„Die schönsten Opernchöre“

Freitag, 08. November

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen (für alle Altersgruppen geeignet)

Montag, 11. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

Dienstag, 12. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

09:30 - 10:30 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

11:00 - 12:00 Gedächtnistraining

18:00 - 19:00 Yoga für Senioren

Mittwoch, 13. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

13:00 - 14:00 Rücken-Schule

15.30 **Ausstellungseröffnung**

Collagen und Bilder von Schulanfänger*innen mit Migrationsgeschichte aus Südosteuropa, hergestellt mit Schere, Pinsel, Stift, Nadel und Faden.

16:00 - 18:00 BBV Ortsgruppe Lichtenberg

18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 14. November

10:00 - 11:00 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Kita-Gruppe zu Besuch

12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz

15:00 - 17:00 SHG Polio

17:00 - 18:30 Fotoclub – Offen für Anfänger und Fortgeschrittene

Freitag, 15. November

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen (für alle Altersgruppen geeignet)

Montag, 18. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

09:00 - 11:30 VHS Französisch für Senioren B2

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

15:30 - 17:30 SHG Parkinson

Dienstag, 19. November

09:00 - 12:20 VHS Deutsch für Eltern – B1.1.

09:30 - 10:30 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

13:30 **Film Lounge „GLAD im Libezem“ –**

Gemeinsam Lachen, Abhängen, Diskutieren

Informationen zum Film hängen im Libezem aus !

16:00 - 17:00 Yoga

18:00 Alpenverein