

Montag, 22. Juli 2019

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

Dienstag, 23. Juli 2019

09:30 - 10:30 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

~~18:00 - 19:00~~ Yoga (besonders für Senioren
geeignet)

Mittwoch, 24. Juli 2019

13:00 - 14:00 Rücken-Schule

18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 25. Juli 2019

10:00 - 11:00 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz

16:00 - 18:00 BBV Ortsgruppe Lichtenberg

Freitag, 26. Juli 2019

09:30 - 11:00 Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)

Montag, 29. Juli 2019

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

Dienstag, 30. Juli 2019

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

~~18:00 - 19:00~~ Yoga (besonders für Senioren
geeignet)

Mittwoch, 31. Juli 2019

13:00 - 14:00 Rücken-Schule

Lust auf eine Tasse Kaffee?

*Dann schauen Sie doch einfach mal rein:
auf einen Kaffee, ein Mini-Törtchen,
einen Piccolo oder einen Eisbecher.*

Immer Montag – Donnerstag von 14 – 17 Uhr

Sie fotografieren gern? Wunderbar!

Wenn Sie Lust haben,
sich in einem neu zu formierenden

Foto-Zirkel

ein- oder zweimal im Monat
zwanglos mit anderen Interessierten auszutauschen:
sprechen Sie uns einfach an.

Lichtenberger Beratungs- und Begegnungszentrum

LIBEZEM

Veranstaltungen

Juli 2019

Kontakt: Rhinstr. 9, 10315 Berlin
Dr. Manfred Heinrich
Tel. 522 92 00
dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de
<https://www.libezem-suedost.de/>

Trägerverein:

südost
Europa Kultur e.V.



Montag, 01. Juli 2019

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

Dienstag, 02. Juli 2019

09:30 - 10:30 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
18:00 - 19:00 Yoga (besonders für Senioren geeignet)

Mittwoch, 03. Juli 2019

13:00 - 14:00 Rücken-Schule
18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 04. Juli 2019

10:00 - 11:00 Line Dance
10:00 Wandergruppe
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz
17:00 - 18:30 **Stunde der Musik**
„Das Volkslied in der Chormusik“

Freitag, 05. Juli 2019

09:30 - 11:00 Kreatives Tanzen (für alle Altersgruppen geeignet)

Montag, 08. Juli 2019

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

Dienstag, 09. Juli 2019

09:30 - 10:30 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
18:00 - 19:00 Yoga (besonders für Senioren geeignet)

Mittwoch, 10. Juli 2019

13:00 - 14:00 Rücken-Schule
18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 11. Juli 2019

10:00 - 11:00 Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz

Freitag, 12. Juli 2019

09:30 - 11:00 Kreatives Tanzen (für alle Altersgruppen geeignet)

Montag, 15. Juli 2019

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch
15:30 - 17:30 Selbsthilfegruppe Parkinson

Dienstag, 16. Juli 2019

09:30 - 10:30 Seniorengymnastik
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
16:00 - 17:00 Yoga (besonders für Senioren geeignet)
18:00 Alpenverein

Mittwoch, 17. Juli 2019

13:00 - 14:00 Rücken-Schule
13:00 - 15:00 Allgemeine Sozialberatung
15:00 - 17:00 **Kunstvortrag:**
„Michelangelo Merisi da Caravaggio (1571-1610) italienischer Frühbarock“
18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 18. Juli 2019

10:00 - 11:00 Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
10:00 Wandergruppe
12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz

Freitag, 19. Juli 2019

09:30 - 11:00 Kreatives Tanzen (für alle Altersgruppen geeignet)