

### Donnerstag, 21. März 2019

- 10:00 - 11:00** Line Dance
- 10:00** Wandergruppe (Wandern in Berlin und Umgebung)
- 10:00** Sozialberatung auf Rumänisch
- 12:00 - 15:00** Selbsthilfegruppe Demenz
- 16:45 - 18:30** **Stunde der Musik mit dem Thema: „Porgy & Bess“**

### Freitag, 22. März 2019

- 9:30 - 11:00** Kreativer Tanz (für alle Altersgruppen geeignet)

### Montag, 25. März 2019

- 9:00 - 11:30** VHS Französischkurs (B2)
- 9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)
- 10:00** Sozialberatung auf Bulgarisch

### Dienstag, 26. März 2019

- 9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)
- 9:30 - 10:30** Seniorengymnastik
- 10:00** Beratung auf Rumänisch
- 18:00 - 19:00** Yoga (besonders für Senioren geeignet)

### Mittwoch, 27. März 2019

- 9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)
- 13:00 - 14:00** Rücken-Schule
- 14:00 - 16:00** Fotoclub
- 18:00 - 19:00** Line Dance
- 18:00 - 20:00** Volleyball (Turnhalle Atzpodienstraße 19)

### Donnerstag, 28. März 2019

- 10:00 - 11:00** Line Dance
- 10:00** Sozialberatung auf Rumänisch
- 12:00 - 15:00** Selbsthilfegruppe Demenz
- 16:00 - 18:00** Berliner Behindertenverband (BBV) Ortsgruppe Lichtenberg

### Freitag, 29. März 2019

- 9:30 - 11:00** Kreativer Tanz (für alle Altersgruppen geeignet)

**Lichtenberger  
Beratungs- und  
Begegnungszentrum**

**LIBEZEM**

**Veranstaltungen**

**März  
2019**

---

**Lichtenberger Beratungs- und Begegnungszentrum**

**LIBEZEM**

Rhinstr. 9 10315 Berlin

**Kontakt:** Dr. Manfred Heinrich

Tel. 522 92 00

dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de

**Trägerverein: südost Europa Kultur e.V.**

**südost**  
Europa Kultur e.V.



### Freitag, 01. März 2019

**9:30 - 11:00** Kreativer Tanz (für alle Altersgruppen geeignet)

### Montag, 04. März 2019

**9:00 - 11:30** VHS Französischkurs (B2)  
**9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)  
**10:00** Sozialberatung auf Bulgarisch

### Dienstag, 05. März 2019

**9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)  
**9:30 - 10:30** Seniorengymnastik  
**10:00** Sozialberatung auf Rumänisch  
**18:00 - 19:00** Yoga (besonders für Senioren geeignet)

### Mittwoch, 06. März 2019

**9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)  
**13:00 - 14:00** Rücken-Schule  
**18:00 - 19:00** Line Dance  
**18:00 - 20:00** Volleyball (Turnhalle Atzpodienstraße 19)

### Donnerstag, 07. März 2019

**10:00 - 11:00** Line Dance  
**10:00** Wandergruppe (Wandern in Berlin und Umgebung)  
**10:00** Sozialberatung auf Rumänisch

**12:00 - 15:00** Selbsthilfegruppe Demenz

**15:00 - 18:00** **Frauentagsfeier**

### Montag, 11. März 2019

**9:00 - 11:30** VHS Französischkurs (B2)  
**9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)  
**10:00** Sozialberatung auf Bulgarisch  
**13:00 - 15:00** GRH e.V

### Dienstag, 12. März 2019

**9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)  
**9:30 - 10:30** Seniorengymnastik  
**10:00** Sozialberatung auf Rumänisch  
**18:00 - 19:00** Yoga (besonders für Senioren geeignet)

### Mittwoch, 13. März 2019

**9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)  
**13:00 - 14:00** Rücken-Schule  
**14:00 - 16:00** Fotoclub  
**18:00 - 19:00** Line Dance  
**18:00 - 20:00** Volleyball (Turnhalle Atzpodienstraße 19)  
**19:00** Beratung der Bürgerjury

### Donnerstag, 14. März 2019

**10:00 - 11:00** Line Dance  
**10:00** Sozialberatung auf Rumänisch  
**12:00 - 15:00** Selbsthilfegruppe Demenz  
**15:00 - 17:00** Selbsthilfegruppe Polio

### Freitag, 15. März 2019

**9:30 - 11:00** Kreativer Tanz (für alle Altersgruppen geeignet)

### Montag, 18. März 2019

**9:00 - 11:30** VHS Französischkurs (B2)  
**9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)  
**10:00** Sozialberatung auf Bulgarisch  
**15:30 - 17:30** Selbsthilfegruppe Parkinson

### Dienstag, 19. März 2019

**9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)  
**9:30 - 10:30** Seniorengymnastik  
**10:00** Sozialberatung auf Rumänisch  
**18:00 - 19:00** Yoga (besonders für Senioren geeignet)  
**18:00** Alpenverein

### Mittwoch, 20. März 2019

**9:00 - 12:15** VHS Deutschkurs (A1/A2)  
**13:00 - 14:00** Rücken-Schule  
**13:00 - 15:00** Allgemeine Sozialberatung  
**15:00 - 17:00** **Kunstvortrag über die**

**französische Porträtistin der europäischen Adligen:**

**Élisabeth Vigée Lebrun**

**18:00 - 19:00** Line Dance  
**18:00 - 20:00** Volleyball (Turnhalle Atzpodienstraße 19)